

Dodatek č. 1 k ŠVP ZV Hrou k poznání

Č. j.:

S účinností od 23. 9. 2022 se tímto dodatkem upravuje ŠVP ZV Hrou k poznání a to konkrétně níže uvedené:

Do vzdělávacího oboru **Tělesná výchova se přidává bruslení, a to pro 1. a 2. ročník.**

Výstupy s vazbou k bruslení

TV-3-1-01p zvládá podle pokynů přípravu na pohybovou činnost

TV-3-1-04p dodržuje základní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech a má osvojeny základní hygienické návyky při pohybových aktivitách

TV-3-1-05p reaguje na základní pokyny a povely k osvojované činnosti, zvládá základní způsoby lokomoce a prostorovou orientaci podle individuálních předpokladů

Učivo s vazbou k bruslení

ČINNOSTI OVLIVŇUJÍCÍ ZDRAVÍ

- **význam pohybu pro zdraví** – pohybový režim žáků, délka a intenzita pohybu
- **příprava organismu** – příprava před pohybovou činností, uklidnění po zátěži, napínací a protahovací cvičení
- **rozvoj různých pohyblivosti, koordinace pohybu**
- **hygiena při TV** – hygiena pohybových činností a cvičebního prostředí, vhodné oblečení a obutí pro pohybové aktivity
- **bezpečnost při pohybových činnostech** – organizace a bezpečnost cvičebního prostoru, bezpečnost v šatnách a umývárkách, bezpečná příprava a ukládání náradí, náčiní a pomůcek, první pomoc v podmínkách TV

ČINNOSTI OVLIVŇUJÍCÍ ÚROVEŇ POHYBOVÝCH DOVEDNOSTÍ

- **pohybové hry** – s různým zaměřením; netradiční pohybové hry a aktivity; využití hraček a netradičního náčiní při cvičení; pohybová tvořivost
- **bruslení** – hry na sněhu a na ledě, základní techniky pohybu na bruslích

ČINNOSTI PODPORUJÍCÍ POHYBOVÉ UČENÍ

- **komunikace v TV** – smluvené povely, signály
- **zásady jednání a chování** – fair play

Vzdělávání v této vzdělávací oblasti směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáků tím, že vede žáky k aktivnímu zapojování do činností podporujících zdraví a do propagace zdravotně prospěšných činností ve škole i v obci.

V Třinci, dne 25. 8. 2022

Mgr. Petra Cemerková Golová
ředitelka školy