



NEKTARINKA



Je ovoce, **PECKOVICE**



Nektarinka je peckovité ovoce, které roste na stromech podobných broskvoni, které je také příbuzná. Na rozdíl od broskve* má lesklý, hladký povrch bez chloupků a tužší dužninu. Plody obsahují **vitamíny skupiny A, B i C**. Kvůli výraznému, sladkému aroma se využívá také v kosmetice na krémy, tělová mléka, šampóny, balzámy apod. Nakupujeme hladké, pevné ovoce s pružnou slupkou. Kontrolujeme, zda nejsou na nektarince otlačeniny, černé tečky, známky plísně či mokravé plošky. Zpracovává se do šťáv, džusů, sirupů, ovocných bowlí, čajů, koktejlů.

Skvěle vynikne v ovocných salátech, v kombinaci se sýry.

Vyrábí se z ní zmrzlina nebo se kompotuje.

Skladujeme na chladných, suchých místech, nejlépe v papírových košíčkách, které plody oddělují. Dotýkáním se rychle šíří plísně.

*** Víte jaký je rozdíl mezi nektarinkou a broskví?**

Broskev narozdíl od nektarinky má na slupce chloupky a je šťavnatější.